Teljesítménytúrák: „verseny” önmagunkkal

Mit nyújtanak a teljesítménytúrák? Elsősorban a szabadban, hegyen-völgyön, erdőn-mezőn való gyaloglás élményét. Aztán látnivalókat: ismert kirándulóhelyeket, természeti nevezetességeket, máskor viszont elvezethetnek teljesen új, számunkra ismeretlen helyekre.

Burián Felicián

A teljesítménytúra egy meghatározott útvonalat követő sportrendezvény, ahol az adott távot, gyalogosan vagy részben futva, a megadott szintidőn belül kell megtenni. Ez az egyetlen kötöttség, hisz egy teljesítménytúrán a „versenyt” nem másokkal, hanem tulajdonképpen saját magaddal vívod. S ez benne a csodálatos...

Erőnlét szerint

A túra teljesítését, a megszabott útvonal bejárását az igazolólappal lehet igazolni, melyet az ellenőrzőpontokon, áthaladásunkkor a pontőrök lepecsételnek. Magyarországon s más közeli országokban is, minden hétvégén és ünnepnapon, különböző helyszíneken több teljesítménytúrát is rendeznek: csak ki kell választani a túranaptárból a megfelelőt, és jelentkezni a rajtban. Nálunk még gyermekcipőben jár a mozgalom; sajnos az utóbbi évtizedekben csökkent a természetjárók, hátizsákos turisták, túrázók száma. Pedig egy túra teljesítése, különösen a rövidebb távokon, nem igényel különösebb felkészülést. A rendezvényeken mindenki választhat erőnlétének megfelelőt a különböző hosszúságú és szintkülönbségű túrák közül. S a teljesítéssel járó elégedettség, a kellemes társaság, a jóleső fáradtság mindenért kárpótol.

Mit nyújtanak a teljesítménytúrák? Elsősorban a szabadban, hegyen-völgyön, erdőn-mezőn való gyaloglás élményét. Aztán látnivalókat: ismert kirándulóhelyeket, természeti nevezetességeket, máskor viszont elvezethetnek teljesen új, számunkra ismeretlen helyekre. S nem utolsósorban a túrákon társaságot találhat minden résztvevő – vagy egyedül lehet az, akinek éppen magányra van szüksége. Elismerésként és emlékül a rendezők általában kitűzőt vagy jelvényt, oklevelet vagy emléklapot adnak minden sikeres teljesítőnek.

Medveles-túrák

Idén augusztusban második alkalommal rendeztük meg a Medveles teljesítménytúrákat. A helyszínt az idén is a Medveles-tó (Leşu), a csodás Jád-völgye, valamint a Biharfüredet környező hegyek biztosították, igaz, változatosabb, látványosabb útvonalakon, mint tavaly. A rajt-cél helyét, eleget téve a tavalyi résztvevők jogos kérésének, ez alkalommal Biharfüreden jelöltük ki, hisz a Medveles-tóhoz vezető „autóút” szinte járhatatlan, mindazok ellenére, hogy a tó végi üdülőfalut már közel ötszáz porta alkotja. A túra főszervezője a Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete, rendezőtársaim pedig Kohán Balázs főrendező és Szabó Orsolya voltak. De olyan igazi civil szerveződés lévén, a weboldalon is említett „lelkes váradi csapat” nélkül túránk nem lehetett volna sikeres: családtagjaink, természetszerető barátaink rendkívül hasznos és hozzáértő segítséget nyújtottak. Így aztán már érthető, hogy a legfiatalabb pontőr 3 és fél, a legidősebb 58 éves volt. A nagyváradi egyetemhez tartozó Gaudeamus villa ideális környezetet biztosított. A résztvevők nagy többségének itt biztosítottuk a szállást, az étkezést. Mi rendezők, pontőrök is itt vertünk tanyát, s innen irányítottuk a rendezvény lebonyolítását. A résztvevőknek az időjárás is kedvezett: rendkívül tiszta, ködmentes időben vághattak neki a három, 60 km-es, 40 km-es illetve 20 km-es távnak, ki-ki erőnléte, pillanatnyi választása, ihlete alapján.

Természeti szépségek

Az útvonalak önmagukért beszélnek. Az edzettebbek a 60 km-es vagy a 40 km-es távot választották. Így élvezhették a gyönyörű kilátást a Custurii, a Mező-havas (Poieni), a Bocsászа (Buteasa), vagy akár a Ló-havas (Piatra Calului) csúcsairól, hallgathatták a csendesebb Szerenád (Săritoarea Ieduţului), vagy a zajosabb Ördögmalom-, a Jadolina-vízesések morajlását, végighaladhattak a Jád vadregényes szorosán, melynek egyedi szépségeit csak így, gyalogosan lehet igazán megismerni. Rácsodálkozhattak a fenyőerdőket váltogató csodálatos hangulatú, lankás havasi legelőkre, s elsőként járhatták be a mesés Guga-völgyében azt az újonnan, a rendezők által jelzett ösvényt, mely a helybeli málna- és áfonyaszedők hagyományos útvonalát követi. De a 20 km-es, főleg családoknak ajánlott túra is bővelkedett látnivalókban, az útvonal érintett többek között három vízesést is. „A Szerenád-vízeséshez kapcsolódik Illa tündér és az ifjú Gyalmér legendája, mely szerint a vízesés muzsikáját ez utóbbi hárfája szolgáltatja, mit sem sejtve arról, hogy szerelme csak akkor térhet vissza a földiek közé, ha a dal abbamarad...” Mintha a helybeli pásztorok is ráéreztek volna az esemény különlegességére. Az idén már nem volt gondunk a nyájőrző pásztorkutyákkal, sőt, az egyik esztena előtt elhaladó résztvevőket rendre jófajta pálinkával, friss juhtúróval kínálgatták...

Díjazottak

A 60 km-es, 2224 m szintkülönbségű távot hatalmas előnnyel Szokolszky István nyerte (alig 8 óra alatt), őt követték Hegedüs Erika és Tóth György Békéscsabáról. A 40 km-esek távját is egy nagyváradi tette meg a leggyorsabban, a mezőny egyik legtapasztaltabb résztvevője, Závodszky Tamás. Az ő ideje is kimagasló, kevesebb mint 5 óra alatt tette meg a 1280 m szintkülönbségű útvonalat. A 20 km-esek távját Kiss Arany Márk tette meg a leggyorsabban Úriból, őt a nagyváradi Kuin-Nagy Lóránt, majd egy sülysápi csapat követte. Köszönjük a Bihar Megyei Tanácshoz tartozó Hegyi és Barlangimentő Szolgálatnak, hogy a helyszínt magas szakmai szinten biztosította. A célban aztán folytatódott az ekkor szokásos jókedvű beszélgetés, hisz ez így a természetes. Ki látott már rosszkedvű túrázót?

Azt szeretnénk, ha minél többen kapnának kedvet a túrázáshoz. Elég csak egyszer belekóstolni, s a többi már jön magától. Ha váltani szeretnénk, mást, többet és jobbat, mint eddigi életvitelünk, egy teljesítménytúra megadja erre a keretet, a lehetőséget.

Gyönyörű környezetben a (nem teljes) szervezői csapat

A 40-es győztese, ZávodszkyTamás

A 60-as győztese, Szokolszky István

Ketten a túrázók közül: Őze Erzsébet és Nagy Gábor Szegedről

Vidám pontőrök fényképezkednek a Cserepes erdészháznál

Adócsalás

Az elmúlt héten a Bihar megyei rendőrök befejezték a vizsgálatot a 43 éves váradi B. A. és a 45 éves nagyszalontai C. C. V. ellen, akiket adócsalás bűncselekményével vádolnak. A rendőrök szerint 2002–2005 között egy váradi cég adminisztrátoraiként 3.286.547 lej értékben végeztek szolgáltatásokat egy Temes megyei cég részére, azonban nem vallották be a munkálat után rájuk háruló adókötelezettséget.

Ugyancsak ezt a két személyt gyanúsítják azzal is, hogy 2005-ben 2,808.660 lejért beszereztek egy nem alkoholos italokat palackozó gyártósort, amelyet később értékesítettek anélkül, hogy a könyvelésben feltüntették volna az ezzel járó adózási költségeket. Az államot így összesen 1.196.319 lejjel károsították meg. A rendőrség a Nagyváradi Bíróság mellett működő ügyészséghez továbbította az ügyiratot.

Erdély Online www.erdon.ro
www.erdon.ro
Szóljon hozzá Ön is!

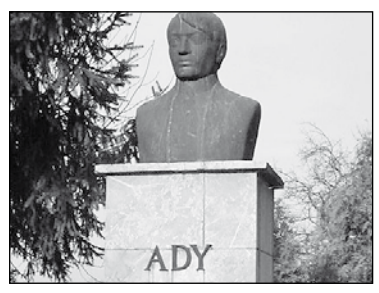
Könyv Fekete József szobrászról

A Palatia Nyomda és Kiadó gondozásában jelent meg a Fekete József szobrászművészről (Vajdahunyad 1903 – Nagyvárad 1979) szóló könyv.

A kötetet P. Fekete Margaréta és Szalma György szerkesztette. A Fekete József című könyv tartalmazza a művész Életutam című írását. A könyvben felsorolják összes munkáit, egyéni és közös kiállításait, köztéri szobrait, és szerepelnek benne az életrajzi adatok is, amelyeket kipótoltak a korábban cenzúrázások miatt kihagyott adatokkal.

Alkotásai

Fekete József a bukaresti véres vasgárdista pogromok után 1941-ben áttelepült családostul Bukarestből Budapestre. Itt készült az Ady Endre-szobor 1943-ban, ami sajnos csak 1977-ben, Ady születésének századik évfordulóján került fölavatásra a költő szülőfalujában, Érmindszenten. Budapesten készült el Padovai Szent Antal monumentális faszobra is 1944-ben, amelyet még abban az évben az Újvidéki ferences-rendi templom homlokzatán helyeztek el. A Bukaresti Nemzeti Múzeumban kiállított Dózsa-szobor is az ő munkája. Bukarestben számos köztéri szobra áll, de jelentős munkái állnak még Gyulafehérváron, Nagyváradon, Aradon, Vajdahunyadon, Érmindszenten és Újvidéken. Noha köztéri szobrai ma is állnak, de adósságuk is maradt, hiszen a váradi múzeumban bezárva őrzik pár köztérre szánt alkotását: a Brâncuşi, a Bartók Béla és a Horváth Imre szobrát. A Román és a Magyar Nemzeti Múzeum őrzi kisplasztikáit, például a Don Quijote című plasztikáját, amelyet ő maga is a legsikerültebb munkájának tartott. Megyei múzeumok, a Székely Nemzeti Múzeum őrzi a művész alkotásait. A Nagyváradi Körösvidéki Múzeum arra vállalkozott, hogy Állandó Emlékmúzeumot tart fenn Fekete József műveinek bemutatására. Fekete József művei megtekinthetők a www.virtualistarlat.hu honlapon.



Fekete József egyik alkotása, az érmindszenti Ady-szobor

Jótékonysági klasszikus koncert

November 13-án, szombaton este 7 órai kezdettel a váradi Lions Club 22 nevű civil szervezet immár harmadik alkalommal szervez jótékonysági klasszikus koncertet a Nagyváradi Állami Filharmónia előadótermében. Ezúttal a Csintalan gyermekek táborának megrendezésére gyűjtenek, mely egy különleges összejövetel cukorbeteg gyermekek számára. Ennek keretében 7 nap alatt az érintettek megtanulják, hogyan táplálkozhatnak egészségesen, mérhetik meg a vércukorszintjüket, mennyi kalóriára van szükségük ahhoz, hogy játszani tudjanak a hasonló helyzetben lévőkkel. Különböző interaktív tevékenységekben vesznek részt, szakképzett egészségügyi dolgozók és Lions-önkéntesek felügyelete alatt. A projekttel kapcsolatos bővebb információk a www.lions22.ro honlapon vagy a 0744–574–982 telefonszámon kaphatóak.

Röviden

❑ **Közös olvasás.** A Megyei Könyvtár az idén második alkalommal nyújt helyszínt a Városi Olvasmányok elnevezésű projektnek, melynek célja az, hogy támogassa az olvasást. A szervezők a Civika.ro önkéntesei, akik szerint Románia megváltoztatható az olvasás által, és ezért mindent megtesznek, hogy felkeltsék elsősorban a fiatalok érdeklődését eziránt. A közös olvasás pénteken, október 12-én 17 órától zajlik, a Gheorghe Şincai megyei könyvtár első emeleti amfiteátrumában.

A születés és az elmúlás körforgása

November 12-én, pénteken 18 órától az ősi RMDSZ termében (Cazaban u. 51. szám, nyugdíjasblokk) Sasvári-Szabó Erzsébet (Győr) életvezetési tanácsadó, természetgyógyász, szülésznő tart előadást Fény a kapun túl. A születés és az elmúlás körforgása címmel. Az előadás aktualitását a halottak napja szolgáltatja. Az est során megismerhetjük őseink hitvallását a halálról, az elmúlásról. Az előadó többször jelentkezett már hasonló témákkal városunkban, épp egy éve, hogy a születésről, otthon szülésről tartott nagy sikerű előadást. Belépő: 10 RON felnőtteknek, 7 RON nyugdíjasoknak és diákoknak. A szervezők mindenkit szeretettel várnak! Érdeklődni a 0744–600–980 telefonszámon lehet.

Erdély Online www.erdon.ro
www.erdon.ro
Olvassa híreinket!